

УТВЕРЖДЕНА
приказом председателя
Государственного комитета по делам архивов
Челябинской области
от 21 декабря 2020 года № 162

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда № ИОТ - 06
на тему «Коронавирусная инфекция, меры профилактики »

1. Общие положения

1.1. Настоящий инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция, меры профилактики и ответственность за распространение инфекции» разработан для ознакомления работников с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, изучения профилактических мероприятий по недопущению распространения коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственности за распространение инфекционного заболевания.

1.2. Данный инструктаж проводится со всеми работниками Государственного комитета в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

2. Общие сведения о коронавирусе

2.1. *Коронавирус* — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также каплю слюны или выделений из носа. Также он может распространяться контактным путем, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

3. Основные симптомы новой коронавирусной инфекции

3.1. Основные симптомы COVID-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;

- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

4. Меры предосторожности

4.1. Соблюдайте самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

4.2. Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в организацию (предприятие) и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).

4.3. Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в организацию (предприятие)), или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

4.4. Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.

4.5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

4.6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

4.7. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно поставьте в известность своего непосредственного руководителя и покиньте рабочее место, отправляйтесь домой.

5. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию

5.1. Оставайтесь дома.

5.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах.

5.3. Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

5.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

5.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5.6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.